



17.03.2023 г.

Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30	120	30,71	132	13	5	9
Макароны отварные	150	7,26	209	6	4	37
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	3,29	43	0	0	10
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Масло сливочное	10	7,50	66	0	7	0

Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Шницель из свинины	60	21,5	24,7	4,0	324,7
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Итого	359	28,7	29	50,4	734

Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,71	5,7	7,62	89,15
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Рис отварной с маслом	75/4	14,83	9,16	31,27	139
Чай с сахаром	200	0,07	0	15	60
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	6,6	2,3	6,5	208
Полдник					
Печенье сахарное	30	6,6	2,6	7,3	300
Чай с сахаром	200	0,07	0	15	60

Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,71	5,7	7,62	89,15
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Рис отварной с маслом	75/4	14,83	9,16	31,27	139
Чай с сахаром	200	0,07	0	15	60
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	6,6	2,3	6,5	208