



15.03.2023 г.

Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	22,02	196	12	10	14
Пюре картофельное	150	9,98	157	3	6	22
Чай с шиповником, 180/10	180	4,97	50	0	0	12
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Йогурт фруктовый	120	29,00	108	5	2	17

Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Запеканка из творожной массы	80	18,92	12,7	309,07	0,07
Чай с сахаром	200	2,65	2,28	14,42	89,46
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94
Итого	300	24,73	15,38	342,81	183,53

Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Борщ со свежей капустой	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	13,61	10,37	11,41	193,99
Макароны отварные с маслом	75/4	5,76	4,3	36,73	208,81
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144
Полдник					
Булочка школьная	50	4,8	1,6	10,40	50,80
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46

Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Борщ со свежей капустой	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	13,61	10,37	11,41	193,99
Макароны отварные с маслом	75/4	5,76	4,3	36,73	208,81
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144