



01.03.2023 г.

Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлета с соусом томатным, 80/30	110	22,02	196	12	10	14
Пюре картофельное	150	9,98	157	3	6	22
Чай с шиповником, 180/10	180	4,97	50	0	0	12
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Йогурт фруктовый	120	29,00	108	5	2	17

Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Тефтели из свинины	60	18,52	18,50	0,87	240
Рис отварной с маслом	75/4	11,5	8,34	30,44	227
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Хлеб ржаной	20	6,6	0,02	15	60
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202
Итого	379	39,09	27,98	65,41	789

Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	9,2	4,9	1,3	86,1
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	106
Полдник					
Булочка школьная	50	8,0	7,5	19,32	106
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60

Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп гороховый	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	9,2	4,9	1,3	86,1
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	106