****

**31.03.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50 | 100 | 26,54 | 158 | 14 | 10 | 2 |
| Рис отварной | 150 | 8,07 | 213 | 4 | 4 | 40 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 2,70 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Подгарнировка из свежих помидоров | 20 | 4,30 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| Мандарин | 100 | 18,00 | 38 | 1 | 0 | 8 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 60 | 13,3 | 4,84 | 8,8 | 132,02 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 0,88 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Итого** | **379** | **26,13** | **11,78** | **48,1** | **690,47** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Плов из курицы | 75/50 | 24,2 | 6,4 | 41,15 | 300,43 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 5,8 | 0,6 | 20,80 | 105 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Плов из курицы | 75/50 | 24,2 | 6,4 | 41,15 | 300,43 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |