****

**31.01.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 27,28 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 8,33 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 1,51 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 32,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета рыбная | 75 | 11,43 | 8,42 | 11,1 | 167,39 |
| Картофельное пюре | 75/4 | 3,28 | 6,16 | 22,06 | 157,25 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 4,48 | 7,43 |  | 75,8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **209** | **23,39** | **22,61** | **63,76** | **544,44** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 3,72 | 5,28 | 13,65 | 117,48 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 3,09 | 5,44 | 19,1 | 138,88 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,01 | 0,06 | 11,5 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с повидлом | 20/10 | 4,20 | 0,6 | 20,40 | 98 |
| Чай с сахаром | 180.14 | 0,01 | 0,06 | 11,5 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 3,72 | 5,28 | 13,65 | 117,48 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 3,09 | 5,44 | 19,1 | 138,88 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,01 | 0,06 | 11,5 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |