****

**30.01.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150,00 | 44,36 | 309,07 | 18,92 | 12,7 | 28,64 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,35 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140,00 | 22,82 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 75 | 10,35 | 6,24 | 10,46 | 135,46 |
| Макароны отварные с маслом | 75/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 100,40 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,2 | 10,2 | 10,2 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 10,10 | 46 |
| **Итого** | **395** | **18,36** | **20,97** | **77,72** | **374,32** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 18,96 | 18,82 | 26,5 | 300,74 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,2 | 10,2 | 10,2 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 10,10 | 46 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Плюшка с сахаром | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 49 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 18,96 | 18,82 | 26,5 | 300,74 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,2 | 10,2 | 10,2 | 49 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 10,10 | 46 |