****

**29.12.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50 | 100 | 27,40 | 158,27 | 14,31 | 10,38 | 1,91 |
| Рис отварной | 150 | 8,26 | 212,87 | 3,82 | 4,17 | 40,03 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 2,80 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Подгарнировка из свежих помидоров | 20 | 4,00 | 4,8 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| Мандарин | 100 | 13,70 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 10,1 | 11,9 | 1,0 | 134 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| **Итого** | **235** | **10,11** | **11,93** | **11,23** | **177,46** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,31 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 50/30 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка с повидлом | 20/10 | 6,16 | 3,8 | 25,30 | 100 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,31 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 50/30 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |