



28.03.2023 г.

Меню для 1-4 классов

| Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 8,60 | 195 | 5 | 6 | 30 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 11,00 | 100 | 4 | 3 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Сыр полутвердый | 15 | 11,05 | 55 | 3 | 4 | |
| Яйцо вареное | 40 | 8,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

Меню для 5-11 классов

| Наименование блюда | Вес, гр. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------|------------|--------------|------------|---------------|-------------------------------|
| Колета куриная | 60 | 6,06 | 4,9 | 1,3 | 86,1 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Итого | 359 | 13,26 | 9,2 | 47,7 | 495,4 |

Меню для группы продленного дня

| Наименование блюда | Вес, гр. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Суп гороховый | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Биточек куриный | 60 | 6,06 | 13,05 | 0,21 | 144,1 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 14,83 | 9,16 | 31,27 | 139 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Полдник | | | | | |
| Пирожок с повидлом | 70 | 6,8 | 0,9 | 30,6 | 148 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

Меню для детей льготных категорий

| Наименование блюда | Вес, гр. | Белки, гр. | Жиры, гр. | Углеводы, гр. | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------|-----------------|-------------------|------------------|----------------------|--------------------------------------|
| Суп гороховый | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Биточек куриный | 60 | 6,06 | 13,05 | 0,21 | 144,1 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 14,83 | 9,16 | 31,27 | 139 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |