****

**28.11.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 9,64 | 195,47 | 5,11 | 6,22 | 29,63 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 8,40 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Сыр полутвердый | 15 | 9,60 | 54,6 | 3,48 | 4,43 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 8,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Котлета куриная запеченная | 60 | 16,36 | 8,85 | 2,6 | 160,4 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,03 | 10,8 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **359** | **27,93** | **14,92** | **75,47** | **556,79** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Макароны отварные | 75/4 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 |  |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,96 | 0,6 | 22,40 | 140,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 144 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 25,41 | 8,44 | 2,45 | 187,0 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Макароны отварные | 75/4 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 |  |