



27.03.2023 г.

**Меню для 1-4 классов**

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлета с соусом сметанным, 90/30	120	31,00	202	15	8	16
Каша гречневая рассыпчатая	150	9,00	202	7	5	31
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	2,70	43	0	0	10
Хлеб пшеничный	40	4,20	94	3	0	19
Подгарнировка из свежих огурцов	20	3,50	5	0	0	1
Мандарин	100	16,00	38	1	0	8

**Меню для 5-11 классов**

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Бедро куриное запеченное	60	19,2	14,9	1,3	198
Макароны отварные с маслом	75/5	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	185/15	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной	20	6,6	1,1	4,1	202
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202
<b>Итого</b>	<b>380</b>	<b>33</b>	<b>20,3</b>	<b>51,8</b>	<b>809,3</b>

**Меню для группы продленного дня**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки, гр.</b>	<b>Жиры, гр.</b>	<b>Углеводы, гр.</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Суп крестьянский	250	6,25	6,11	15,25	142,52
Гуляш из филе кур	50/30	14,31	10,38	1,91	158,27
Рис отварной	75/3	3,82	4,17	40,03	212,87
Чай с сахаром	200	0,3	0,06	11,5	49,94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202
<b>Полдник</b>					
Булочка школьная	50	3,8	2,6	6,2	204
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60

**Меню для детей льготных категорий**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки, гр.</b>	<b>Жиры, гр.</b>	<b>Углеводы, гр.</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Суп крестьянский	250	6,25	6,11	15,25	142,52
Гуляш из филе кур	50/30	14,31	10,38	1,91	158,27
Рис отварной	75/3	3,82	4,17	40,03	212,87
Чай с сахаром	200	0,3	0,06	11,5	49,94
Хлеб ржаной	20	4,2	0,6	30,6	144
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202