****

**27.04.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 38,00 | 304 | 19 | 14 | 25 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 6,40 | 89 | 3 | 2 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 60 | 21,5 | 24,7 | 4,0 | 324,7 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 4,5 | 4,1 | 27,6 | 157,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 7,5 | 38 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **379** | **33,66** | **29,8** | **84,7** | **724** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 5,7 | 7,62 | 89.15 | 0,05 |
| Котлета куриная | 60 | 18,52 | 18,50 | 0,87 | 240 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 2,3 | 147,.3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 7,5 | 38 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,6 | 0,9 | 37,11 | 160 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 5,7 | 7,62 | 89.15 | 0,05 |
| Котлета куриная | 60 | 18,52 | 18,50 | 0,87 | 240 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 2,3 | 147,.3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 7,5 | 38 |