****

**25.01.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 31,00 | 167 | 11 | 8 | 11 |
| Пюре картофельное  | 150 | 8,80 | 157 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 4,15 | 50 | 0 | 0 | 12 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 29,00 | 108 | 5 | 2 | 17 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Омлет из 1,5 яиц | 80 | 3,48 | 4,48 |  | 54,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Бутерброд с маслом | 10/20 | 3,20 | 0,6 | 19,50 | 98 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **330** | **11,18** | **5,74** | **61,6** | **346,54** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Сдоба (булочка) | 50 | 4,8 | 0,8 | 30,8 | 148 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,96 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |