****

**24.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 9,64 | 195,47 | 5,11 | 6,22 | 29,63 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 8,40 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Сыр полутвердый | 15 | 9,60 | 54,6 | 3,48 | 4,43 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 8,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Тефтели куриные запеченные | 60 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,8 | 0,3 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **358** | **23** | **12,32** | **94,47** | **580,91** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 16,36 | 10,8 | 3,3 | 175,85 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,97 | 3,44 | 28,47 | 180,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,8 | 0,3 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 20/20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 4,8 | 12,6 | 34,19 | 120,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,8 | 0,3 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 16,36 | 10,8 | 3,3 | 175,85 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,97 | 3,44 | 28,47 | 180,31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,8 | 0,3 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной/хлеб пшеничный | 20/20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |