****

**24.04.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 90/30 | 120 | 31,00 | 202 | 15 | 8 | 16 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 9,00 | 202 | 7 | 5 | 31 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 2,70 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 20 | 3,50 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| Мандарин | 100 | 16,00 | 38 | 1 | 0 | 8 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Бедро куриное | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 |
| Макароны отварные с маслом | 75/5 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,34 | 0,7 | 33,7 | 89,02 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3 | 0,38 | 18,4 | 90,0 |
| **Итого** | **380** | **13,95** | **6,79** | **97,42** | **443,71** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 14,31 | 10,38 | 1.91 | 158,27 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 0,38 | 18,4 | 90 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,6 | 7,9 | 30 | 98 |
| Чай с сахаром | 200 | 3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 14,31 | 10,38 | 1.91 | 158,27 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3 | 0,38 | 18,4 | 90 |