****

**24.01.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 8,60 | 195 | 5 | 6 | 30 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 11,00 | 100 | 4 | 3 | 15 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Сыр полутвердый | 15 | 11,05 | 55 | 3 | 4 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 8,50 | 63 | 5 | 5 | 0 |
| Яблоко | 140 | 15,00 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Фрикадельки из кур | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 188/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **361** | **25,22** | **12,72** | **83,5** | **550,31** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 188/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной  | 20 | 4,2  | 0,6  | 30,6 | 144  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 3,80 | 0,6 | 19,60 | 98 |
| Чай с сахаром | 188/12 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп картофельный с горохом | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,43 | 123,19 |
| Котлета куриная | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 188/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной  | 20 | 4,2  | 0,6  | 30,6 | 144  |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |