****

**23.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 90/30 | 120 | 33,66 | 202,26 | 14,70 | 8,48 | 15,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7,29 | 202,45 | 6,97 | 5,44 | 31,47 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 2,78 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 20 | 3,0 | 5,00 | 0,3 | 0,04 | 0,88 |
| Мандарин | 100 | 13,70 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 100/4/15 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 0,3 | 0,8 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 110 |
| **Итого** | **358** | **13,42** | **6,1** | **96,88** | **456,27** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,25 | 6,11 | 5,25 | 90,3 |
| Плов из курицы | 50/50 | 8,4 | 32,6 | 15,4 | 121,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,8 | 12,6 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 110 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,2 | 7,31 | 28,10 | 120/31 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,8 | 12,6 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,25 | 6,11 | 5,25 | 90,3 |
| Плов из курицы | 50/50 | 8,4 | 32,6 | 15,4 | 121,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,8 | 12,6 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 110 |