****

**23.05.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150,00 | 46,11 | 309,07 | 18,92 | 12,7 | 28,64 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,15 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140,00 | 16,8 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 75 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Гречка отварная | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,1 | 0,1 | 7,0 | 45 |
| **Итого** | **388** | **24,66** | **16,93** | **68,58** | **535,07** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп гороховый | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,24 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,1 | 15,6 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,10 | 0,1 | 7,0 | 45 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 4,100 | 0,10 | 9,8 | 98 |
| Чай с сахаром | 180.14 | 0,25 | 0,03 | 10,13 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп гороховый | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Жаркое по-домашнему | 100/50 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,24 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,1 | 15,6 | 30 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,10 | 0,1 | 7,0 | 45 |