****

**22.12.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120,00 | 33,08 | 132,02 | 13,3 | 4,84 | 8,8 |
| Макароны отварные  | 150,00 | 6,85 | 208,81 | 5,76 | 4,3 | 36,73 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180,00 | 2,80 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Масло сливочное | 10,00 | 5,86 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Мандарин | 100 | 13,70 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Котлета куриная | 60 | 13,61 | 10,37 | 11,41 | 193,99 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 6,30 | 2,3 | 38,75 | 210,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,001 | 0,03 | 10,23 | 43,49 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **379** | **27,271** | **13,7** | **110,31** | **686,29** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 60 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Плов из курицы | 50/75 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,001 | 0,03 | 10,23 | 43,49 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с повидлом | 50 | 6,4 | 3,4 | 20,40 | 110,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,001 | 0,03 | 10,23 | 43,49 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 60 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Плов из курицы | 50/75 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,001 | 0,03 | 10,23 | 43,49 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |