****

**22.04.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5 | 160 | 13,65 | 195,47 | 5,11 | 6,22 | 29,63 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180 | 11,33 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Сыр полутвердый | 15 | 11,90 | 54,6 | 3,48 | 4,43 |  |
| Яйцо вареное | 40 | 14,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Яблоко | 140 | 22,40 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Фрикадельки куриные в томатном соусе | 75/30 | 11,2 | 4,48 | 7,0 | 120 |
| Рис отварной с маслом | 75/5 | 3,96 | 4,8 | 12,0 | 100 |
| Чай с сахаром и лимоном | 185/14/7 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 46,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,6 | 47 |
| **Итого** | **431** | **1,83** | **9,71** | **48,03** | **359,43** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Котлета куриная | 75 | 10,2 | 2,32 | 8,0 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,42 | 2,0 | 16,40 | 108 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0.03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,6 | 47 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Котлета куриная | 75 | 10,2 | 2,32 | 8,0 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,42 | 2,0 | 16,40 | 108 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0.03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 10,2 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,6 | 47 |