



22.02.2023 г.

**Меню для 1-4 классов**

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлета с соусом сметанным, 80/30	110	31,00	167	11	8	11
Пюре картофельное	150	8,80	157	3,28	6,16	22,06
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3,16	0,40	19,32
Чай с шиповником, 180/10	180	4,15	50	0	0	12
Йогурт фруктовый	120	29,00	108	5	2	17

**Меню для 5-11 классов**

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Омлет из 1,5 яиц	80	15,14	16,89	2,7	223,58
Чай с сахаром	200	0	0	34,0	136,0
Бутерброд с маслом	10/20	10,1	11,9	1,0	134
Хлеб ржаной	20	4,34	0,7	33,7	143,03
<b>Итого</b>	<b>330</b>	<b>29,58</b>	<b>29,49</b>	<b>71,4</b>	<b>636,61</b>

**Меню для группы продленного дня**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки, гр.</b>	<b>Жиры, гр.</b>	<b>Углеводы, гр.</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Суп рисовый	250	3,59	5,91	13,65	122,68
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Хлеб ржаной	20	0,3	0	15	60
Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06
Чай с сахаром	200	0	0	34,0	136,0
<b>Полдник</b>					
Печенье	30	4,5	6,6	0,7	202
Чай с сахаром	200	0	0	0,3	136

**Меню для детей льготных категорий**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Вес, гр.</b>	<b>Белки, гр.</b>	<b>Жиры, гр.</b>	<b>Углеводы, гр.</b>	<b>Энергетическая ценность, ккал</b>
Суп рисовый	250	3,59	5,91	13,65	122,68
Курица порционная	75	10,1	11,9	1,0	134
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Хлеб ржаной	20	0,3	0	15	60
Хлеб пшеничный	20	3	0,38	18,4	89,06
Чай с сахаром	200	0	0	34,0	136,0