****

**21.04.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120 | 30,71 | 132 | 13 | 5 | 9 |
| Макароны отварные  | 150 | 7,26 | 209 | 6 | 4 | 37 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 3,29 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Масло сливочное | 10 | 7,50 | 66 | 0 | 7 | 0 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 60 | 21,5 | 24,7 | 4,0 | 324.7 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 |  |  |  |  |
| **Итого** | **359** | **26,3** | **27,9** | **46,3** | **532** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19.32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 6,6 | 7,9 | 60,3 | 80,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19.32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |