****

**21.02.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 27,28 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 8,33 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 1,51 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 32,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Омлет из 1,5 яиц | 80 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,8 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 3,48 | 4,6 | 0,01 | 54,6 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/14/7 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,3 | 15,3 | 77 |
| **Итого** | **311** | **13,01** | **9,53** | **25,82** | **237,86** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Котлета куриная | 75 | 13,2 | 8,22 | 3,6 | 120/12 |
| Гороховое пюре с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208/81 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,3 | 15,3 | 77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 15,8 | 0,2 | 8,16 | 42 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 0,01 | 0,8 | 10,23 | 120 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Котлета куриная | 75 | 13,2 | 8,22 | 3,6 | 120/12 |
| Гороховое пюре с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208/81 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,3 | 15,3 | 77 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 15,8 | 0,2 | 8,16 | 42 |