



21.02.2023 г.

Меню для 1-4 классов

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом сливочным, 150/5/5	160	8,60	195	5	6	30
Какао на молоке, 180/10	180	11,00	100	4	3	15
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Сыр полутвердый	15	11,05	55	3	4	
Яйцо вареное	40	8,50	63	5	5	0
Яблоко	140	16,80	66	1	1	14

Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Фрикадельки из кур	60	18,52	20,72	4,2	202
Рис отварной с маслом	75/4	14,83	9,16	31,27	157,3
Чай с сахаром	200	0,03	0	15	60
Хлеб ржаной	20	6,6	1,1	4,1	202
Итого	359	39,98	30,98	54,57	621,3

Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	9,2	4,9	1,3	86,1
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	6,6	1,1	4,1	202
Полдник					
Булочка школьная	50	6,8	1,4	4,4	206
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60

Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,64	5,64	9,92	97,63
Котлета из курицы	60	9,2	4,9	1,3	86,1
Макароны отварные с маслом	75/4	4,5	3,2	27,3	147,3
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	6,6	1,1	4,1	202