****

**20.01.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120 | 30,71 | 132 | 13 | 5 | 9 |
| Макароны отварные | 150 | 7,26 | 209 | 6 | 4 | 37 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 3,29 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Масло сливочное | 10 | 7,50 | 66 | 0 | 7 | 0 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 60 | 14,70 | 8,48 | 15,68 | 202,26 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 34,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 12/188 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,3 | 15,3 | 72 |
| **Итого** | **379** | **24,07** | **14,28** | **76,95** | **526,65** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский (пшено) | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Курица порционная | 60 | 11,37 | 7,19 | 5,27 | 131,84 |
| Рис отварной с маслом | 60/3 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,3 | 15,3 | 72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,18 | 42 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский (пшено) | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Курица порционная | 60 | 11,37 | 7,19 | 5,27 | 131,84 |
| Рис отварной с маслом | 60/3 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 212,87 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,3 | 15,3 | 72 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,18 | 42 |