****

**19.12.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным, 150/5/5 | 160,00 | 10,42 | 170,42 | 4,76 | 6,64 | 22,82 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,40 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Мандарин | 100,00 | 17,37 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Яйцо вареное | 40,00 | 8,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Сыр полутвердый | 15,00 | 9,60 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Котлета куриная запеченная | 60 | 10,2 | 4,45 | 8,0 | 140,30 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 4,45 | 3,22 | 21,24 | 101,25 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,002 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,2 | 0,3 | 15,3 | 75 |
| **Итого** | **359** | **16,852** | **8** | **54,77** | **360,01** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 4,25 | 5,7 | 4,63 | 95,3 |
| Плов из курицы | 50/75 | 7,92 | 9,45 | 53,6 | 185,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,002 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,2 | 0,3 | 15,3 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,15 | 42 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 4,20 | 0,6 | 20,64 | 101 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,002 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 4,25 | 5,7 | 4,63 | 95,3 |
| Плов из курицы | 50/75 | 7,92 | 9,45 | 53,6 | 185,60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,002 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,2 | 0,3 | 15,3 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,15 | 42 |