****

**19.01.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150 | 35,44 | 309 | 19 | 13 | 29 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 5,34 | 89 | 3 | 2 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Котлета из филе минтая | 60 | 12,16 | 10,24 | 13,5 | 195,77 |
| Картофельное пюре | 100/5 | 3,28 | 6,16 | 22,06 | 157,25 |
| Чай с сахаром | 12/188 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **405** | **23,1** | **17,46** | **96,98** | **640,96** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 12/188 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Печенье юбилейное | 30 | 3,20 | 0,6 | 19,40 | 94 |
| Чай с сахаром | 12/188 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Плов из курицы | 75/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 12/188 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |