****

**18.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 25,59 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 11,44 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 2,80 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 30,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Омлет из 1,5 яиц | 80 | 5,08 | 4,6 | 54,6 | 54,6 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,4 | 0,8 | 18,35 | 49,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Итого** | **314** | **12,84** | **6,4** | **122,87** | **342,06** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 113,49 |
| Биточек их филе кур | 60 | 9,8 | 14,31 | 10,38 | 133,52 |
| Макароны отварные | 75/4 | 0,8 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Чай с сахаром | 180/12 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 120 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Плюшка с сахаром | 50 | 6,3 | 0,9 | 25,7 | 106,3 |
| Чай с сахаром | 180/12 | 0,8 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Щи со свежей капустой | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 113,49 |
| Биточек их филе кур | 60 | 9,8 | 14,31 | 10,38 | 133,52 |
| Макароны отварные | 75/4 | 0,8 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Чай с сахаром | 180/12 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 120 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |