****

**18.05.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150 | 35,44 | 309 | 19 | 13 | 29 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 5,34 | 89 | 3 | 2 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета из филе минтая | 60 | 39,2 | 4,9 | 1,3 | 189,1 |
| Картофельное пюре | 100/5 | 2,1 | 4,1 | 27,6 | 157,3 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| **Итого** | **405** | **48,96** | **10,06** | **90,32** | **634,34** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,687 |
| Котлета куриная | 60 | 13,18 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Макароны отварные | 75/4 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,8 | 9,3 | 15,8 | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,687 |
| Котлета куриная | 60 | 13,18 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Макароны отварные | 75/4 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,6 | 30,6 | 144 |