****

**18.01.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110 | 22,02 | 196 | 12 | 10 | 14 |
| Пюре картофельное | 150 | 9,98 | 157 | 3 | 6 | 22 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 4,97 | 50 | 0 | 0 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 29,00 | 108 | 5 | 2 | 17 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Запеканка из творожной массы | 80 | 18,92 | 12,7 | 28,64 | 309,07 |
| Чай с сахаром | 15/185 | 0,53 |  | 9,47 | 40,0 |
| ИТОГО: | **280** | **19,45** | **12,7** | **38,11** | **349,07** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 2,20 | 5,20 | 15,58 | 117,90 |
| Биточек из фили грудки | 60 | 13,60 | 13,50 | 12,30 | 237,20 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 7,50 | 28,50 | 1,05 | 201,90 |
| Чай с сахаром | 15/185 | 0,53 |  | 9,47 | 40,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,20 | 9,66 | 1,58 | 46,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка домашняя | 50 | 3,8 | 0,60 | 20,1 | 99,99 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,53 |  | 9,47 | 40,0 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 2,20 | 5,20 | 15,58 | 117,90 |
| Биточек из фили грудки | 60 | 13,60 | 13,50 | 12,30 | 237,20 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 7,50 | 28,50 | 1,05 | 201,90 |
| Чай с сахаром | 15/185 | 0,53 |  | 9,47 | 40,0 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,20 | 9,66 | 1,58 | 46,47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |