****

**17.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным, 150/5/5 | 160,00 | 10,42 | 170,42 | 4,76 | 6,64 | 22,82 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,40 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Мандарин | 100,00 | 17,37 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Яйцо вареное | 40,00 | 8,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Сыр полутвердый | 15,00 | 9,60 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета куриная запеченная | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,4 | 0,6 | 0,13 | 46,48 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 20,6 | 66,4 |
| **Итого** | **353** | **25,37** | **13,29** | **63,4** | **475,73** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 20,16 | 6,44 | 2,45 | 150,2 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 140,8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 20,6 | 66,4 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,4 | 0,6 | 0,13 | 46,48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,23 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 50 | 6,8 | 0,6 | 60,9 | 99,15 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,4 | 0.6 | 20,6 | 46,48 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83,76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 20,16 | 6,44 | 2,45 | 150,2 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 140,8 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 20,6 | 66,4 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,4 | 0,6 | 0,13 | 46,48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,23 | 94 |