****

**17.04.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 27,28 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 8,33 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 1,51 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 32,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Дополнительное меню 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета куриная | 75 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Гречка отварная | 75/4 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180/14/7 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,2 | 0,2 | 15,3 | 84 |
| **Итого** | **395** | **26,02** | **12,52** | **76,36** | **532,31** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83.76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 13,21 | 4,22 | 1,23 | 160 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,82 | 2,7 | 20,01 | 111,43 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 3,10 | 20,23 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,2 | 0,2 | 15,3 | 84 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,8 | 0,9 | 22,40 | 110 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 1,54 | 4,71 | 8,68 | 83.76 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 13,21 | 4,22 | 1,23 | 160 |
| Рис отварной с маслом | 75/4 | 3,82 | 2,7 | 20,01 | 111,43 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 3,10 | 20,23 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 42 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,2 | 0,2 | 15,3 | 84 |