****

**16.10.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 25,89 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 10,48 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 1,95 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 36,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Омлет из 2х яиц | 100 | 10,16 | 4,6 | 0,28 | 124,16 |
| Бутерброд с сыром | 20/20 | 6,64 | 0,83 | 7,78 | 148,6 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 48 |
| **Итого** | **360** | **21,25** | **6,06** | **48,89** | **364,22** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,14 | 46 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 5,32 | 4,8 | 25,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,14 | 46 |