****

**16.05.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 75,65 | 303,74 | 19,14 | 13,8 | 24,69 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 8,15 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140 | 16,8 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Дополнительное меню 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Мясо тушеное из свинины | 50/30 | 18,96 | 18,82 | 26,5 | 356,74 |
| Пюре картофельное | 100/4 | 3,28 | 6,16 | 22,06 | 157,25 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **418** | **29,85** | **26,01** | **108,71** | **795,45** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Жарко по-домашнему | 100/50 | 15,66 | 15,42 | 13,3 | 231.32 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43.46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,2 | 0,2 | 10,2 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,10 | 0,1 | 8,16 | 35 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 6,4 | 1,25 | 10,38 | 120 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Жарко по-домашнему | 100/50 | 15,66 | 15,42 | 13,3 | 231.32 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43.46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,2 | 0,2 | 10,2 | 63 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,10 | 0,1 | 8,16 | 35 |