****

**16.04.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110,00 | 27,92 | 195,77 | 12,16 | 10,24 | 13,5 |
| Пюре картофельное | 150,00 | 12,57 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180,00 | 4,60 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Йогурт фруктовый | 120,00 | 27,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Омлет из 2х яиц | 100 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 90,6 |
| Бутерброд с сыром | 20/15 | 3,48 | 4,43 |  | 54,6 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 0,2 | 15,3 | 46 |
| **Итого** | **335** | **8,91** | **9,26** | **25,81** | **234,66** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Биточек куриный | 75 | 13,10 | 7,25 | 13,61 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 2,36 | 2,1 | 18,41 | 101,40 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 0,2 | 15,3 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 47 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Cуп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Биточек куриный | 75 | 13,10 | 7,25 | 13,61 | 140 |
| Макароны отварные | 75/5 | 2,36 | 2,1 | 18,41 | 101,40 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,1 | 0,2 | 15,3 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 47 |