****

**15.02.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом томатным, 80/30 | 110 | 22,02 | 196 | 12 | 10 | 14 |
| Пюре картофельное | 150 | 9,98 | 157 | 3 | 6 | 22 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 4,97 | 50 | 0 | 0 | 12 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 29,00 | 108 | 5 | 2 | 17 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Запеканка из творожной массы | 80 | 18,92 | 12,7 | 28,68 | 309,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Итого** | **300** | **25,82** | **13,8** | **47,78** | **571,07** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп рисовый | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Котлета куриная запеченная | 60 | 18,52 | 20,72 | 4,2 | 202 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 2,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,8 | 1,4 | 4,3 | 204 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп рисовый | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Котлета куриная запеченная | 60 | 18,52 | 20,72 | 4,2 | 202 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 2,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |