****

**14.12.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 30,24 | 303,74 | 19,14 | 13,8 | 24,69 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 7,15 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,32 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Шницель свиной запеченный | 60 | 13,18 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные  | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 8,13 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **379** | **26,31** | **11,98** | **105,98** | **626,67** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 50/75 | 1601 | 2,1 | 11,03 | 115,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 8,13 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная  | 50 | 6,20 | 7,6 | 22,43 | 120 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 8,13 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ со свежей капустой | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 50/75 | 1601 | 2,1 | 11,03 | 115,6 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,01 | 0,03 | 8,13 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 120 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |