****

**14.09.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 36,38 | 303,74 | 19,14 | 13,8 | 24,69 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 17,43 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,33 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Бедро куриное запеченное | 60 | 40,2 | 8,44 | 1,62 | 27,76 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 1,67 | 5,44 | 31,47 | 202,45 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **379** | **49,35** | **14,94** | **94,51** | **518,15** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Биточек куриный запеченный | 60 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Макароны отварные с маслом | 75/3 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 79,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 4,26 | 0,6 | 22,48 | 106,15 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 0,06 | 49,94 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с крупой | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Биточек куриный запеченный | 60 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Макароны отварные с маслом | 75/3 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,4 | 0,13 | 18,35 | 79,45 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |