****

**14.03.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120,00 | 38,50 | 132,0 | 13,30 | 4,84 | 8,8 |
| Макароны отварные | 150,00 | 13,65 | 208,81 | 5,76 | 4,3 | 36,73 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180,00 | 3,170 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Масло сливочное | 10,00 | 9,30 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Свинина тушеная в соусе | 50/30 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Рис отварной | 75/5 | 1,40 | 2,4 | 20,0 | 112,27 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 8,40 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 47 |
| **Итого** | **400** | **20,12** | **13,41** | **59,86** | **409** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 13,26 | 8,4 | 2,2 | 145,65 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,42 | 2,1 | 18,40 | 104,10 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,23 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 8,40 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 47 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,23 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 13,26 | 8,4 | 2,2 | 145,65 |
| Макароны отварные | 75/5 | 3,42 | 2,1 | 18,40 | 104,10 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,23 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 8,40 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 47 |