****

**14.03.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 75,65 | 303,74 | 19,14 | 13,8 | 24,69 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 8,15 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,63 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140 | 16,8 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Мясо тушеное из свинины | 50/30 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Пюре картофельное | 100/4 | 3,28 | 6,16 | 22,06 | 157,25 |
| Чай с cахаром | 180/14 | 0,3 | 0,06 | 11,5 | 49,94 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,0  | 0,16 | 0,2 | 8,12 |
| **Итого** | **418** | **20,14** | **16,79** | **45,9** | **417,04** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 75 | 10,34 | 4,28 | 7,34 | 101,26 |
| Макароны отварные | 75/4 | 3,35 | 2,15 | 18,41 | 104,40 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,3 | 15,3 | 71 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0,16 | 0,2 | 8,12 | 42 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Булочка сдобная | 50 | 32,0 | 0,40 | 60,3 | 140 |
| Чай с сахаром | 180/14 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**