****

**14.02.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/30 | 150,00 | 44,36 | 309,07 | 18,92 | 12,7 | 28,64 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180,00 | 8,35 | 89,46 | 2,65 | 2,28 | 14,42 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Яблоко | 140,00 | 22,82 | 65,8 | 0,56 | 0,56 | 13,72 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,****гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Cвинина тушеная в томатном соусе | 50/30 | 16,36 | 10,8 | 3,3 | 175,85 |
| Рис отварной | 75/5 | 3,82 | 4,17 | 40,03 | 96,75 |
| Чай с сахаром  | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 47 |
| **Итого**  | **400** | **23,23** | **15,4** | **72,92** | **410,06** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп вермишелевый | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 115,0 |
| Плов из курицы | 75/50 | 13,8 | 4,2 | 20,7 | 240,0 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 47/46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 46 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43/46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп вермишелевый | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 115,0 |
| Плов из курицы | 75/50 | 13,8 | 4,2 | 20,7 | 240,0 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 47/46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 9,16 | 46 |