****

**14.01.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Каша овсяная молочная с сахаром и маслом сливочным, 150/5/5 | 160,00 | 13,66 | 170,42 | 4,76 | 6,64 | 22,82 |
| Какао на молоке, 180/10 | 180,00 | 11,33 | 100,06 | 3,58 | 2,85 | 14,71 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Мандарин | 100,00 | 18,00 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |
| Яйцо вареное | 40,00 | 14,00 | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 |
| Сыр полутвердый | 15,00 | 11,90 | 54,6 | 3,48 | 4,43 | 0,00 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета куриная | 75 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 98,0 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 6,97 | 5,44 | 31,47 | 101,12 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,2 | 1,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 48 |
| **Итого** | **395** | **25,92** | **12,52** | **62,26** | **337,58** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов из курицы | 75/50 | 13,8 | 3,2 | 21,7 | 206,21 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,2 | 1,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 48 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/50 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов из курицы | 75/50 | 13,8 | 3,2 | 21,7 | 206,21 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,1 | 0,2 | 1,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 8,16 | 48 |