****

**13.04.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Запеканка из творога с соусом сметанным сладким, 120/30 | 150 | 38,00 | 304 | 19 | 14 | 25 |
| Напиток кофейный на молоке, 180/10 | 180 | 6,40 | 89 | 3 | 2 | 14 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Дополнительное меню 1-4 классы**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Сок фруктовый | 200 | 29,00 | 188 | 0 | 0 | 88 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Гуляш из филе грудки | 50/30 | 13,75 | 10,86 | 3,49 | 166,66 |
| Рис отварной с маслом  | 75/4 | 11,5 | 8,34 | 30,44 | 227 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,2 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Итого** | **379** | **28,52** | **20,32** | **53,03** | **655,66** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Курица порционная | 75 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Бутерброд с повидлом | 20/10 | 6,8 | 4,3 | 6,8 | 209 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,02 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 250 | 6,96 | 3,63 | 15,43 | 123,19 |
| Курица порционная | 75 | 14,18 | 7,25 | 13,61 | 180,58 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 4,5 | 3,2 | 27,3 | 147,3 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0,02 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6,6 | 1,1 | 4,1 | 202 |