



10.03.2023 г.

**Меню для 1-4 классов**

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов с говядиной	240	75,64	334	26	6	41
Чай с сахаром и лимоном, 180/10	180	3,29	43	0	0	10
Хлеб пшеничный	40	4,25	94	3	0	19
Подгарнировка из свежих огурцов	20	4,30	3	0	0	1
Мандарин	100	18,00	38	1	0	8

**Дополнительное меню 1-4 классы**

Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Сок фруктовый	400	29,00	188	0	0	88

### Меню для 5-11 классов

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Тефтели из свинины	60	21,5	24,7	4,0	324,7
Рис отварной с маслом	75/4	14,83	9,16	31,27	139
Чай с сахаром	200	0,3	0	15	60
Хлеб пшеничный	20	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб ржаной	20	2,4	1,1	4,1	202
<b>Итого</b>	<b>379</b>	<b>42,19</b>	<b>35,36</b>	<b>73,69</b>	<b>819,7</b>

### Меню для группы продленного дня

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,54	4,71	8,68	83,76
Гуляш из филе кур	50/30	13,8	6,65	11,2	160,40
Гречка отварная с маслом	75/4	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб ржаной	20	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202
<b>Полдник</b>					
Пирожок с повидлом	70	4,9	0,6	10,40	50,40
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46

### Меню для детей льготных категорий

Наименование блюда	Вес, гр.	Белки, гр.	Жиры, гр.	Углеводы, гр.	Энергетическая ценность, ккал
Суп крестьянский	250	1,54	4,71	8,68	83,76
Гуляш из филе кур	50/30	13,8	6,65	11,2	160,40
Гречка отварная с маслом	75/4	6,97	5,44	31,47	202,45
Чай с сахаром	200	0,25	0,03	10,23	43,46
Хлеб ржаной	20	3,16	0,4	19,32	94
Хлеб пшеничный	20	2,4	1,1	4,1	202