****

**11.10.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 27,11 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 11,65 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,33 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 5,83 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 30,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Запеканка из творожной массы | 80 | 19,14 | 13,8 | 24,69 | 303,74 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 4,2 | 0,2 | 16,74 | 43,46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **299** | **26,5** | **14,4** | **60,75** | **441,2** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 240 | 6,96 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Котлета куриная | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 4,2 | 0,2 | 16,74 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,8 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,0 | 12,8 | 16,3 | 90 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 4,2 | 0,2 | 16,74 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный с рисом | 240 | 6,96 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Котлета куриная | 60 | 13,8 | 6,65 | 11,2 | 160,40 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/14 | 4,2 | 0,2 | 16,74 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,8 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |