****

**11.04.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50 | 100 | 32,61 | 158,27 | 14,31 | 10,38 | 1,91 |
| Рис отварной | 150 | 4,90 | 212,87 | 3,82 | 4,17 | 40,03 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 3,170 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Подгарнировка из свежих помидоров | 20 | 3,60 | 4,8 | 0,22 | 0,04 | 0,76 |
| Мандарин | 100 | 18,00 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,****гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Гуляш из филе кур | 50/30 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Пюре картофельное | 100/5 | 1,14 | 3,8 | 11,3 | 110,12 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,1 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,44 | 0,2 | 8,16 | 47 |
| **Итого** | **425** | **18,14** | **14,61** | **41,7** | **404,85** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Плов с курицей | 75/50 | 13,8 | 3,2 | 20,3 | 184,23 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,1 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,44 | 0,2 | 8,16 | 47 |
| **Полдник**  |  |  |  |  |  |
| Печенье | 30 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 110 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Борщ с капустой | 250 | 1,64 | 5,64 | 9,92 | 97,63 |
| Плов с курицей | 75/50 | 13,8 | 3,2 | 20,3 | 184,23 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,0 | 0,2 | 10,1 | 46 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,44 | 0,2 | 8,16 | 47 |