****

**10.03.2025 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Плов с говядиной | 240,00 | 89,93 | 334,46 | 26,16 | 6,4 | 41,15 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180,00 | 3,43 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 5,36 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 20,00 | 4,40 | 3,00 | 0,2 | 0,02 | 0,50 |
| Мандарин | 100,00 | 18,00 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Макароны отварные с маслом и сыром | 100/5/10 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 168,3 |
| Бутерброд с маслом | 20/10 | 3,24 | 0,72 | 19,32 | 103,60 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,2 | 10,2 | 47 |
| **Итого** | **365** | **13,45** | **5,25** | **76,48** | **362,36** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Котлета куриная | 75 | 13,18 | 3,25 | 8,20 | 143,0 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 3,47 | 2,22 | 21,27 | 100,3 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,2 | 10,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 9,16 | 46 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп рассольник | 250 | 3,59 | 5,91 | 13,65 | 122,68 |
| Котлета куриная | 75 | 13,18 | 3,25 | 8,20 | 143,0 |
| Гречка отварная с маслом | 75/5 | 3,47 | 2,22 | 21,27 | 100,3 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,2 | 10,2 | 47 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 2,8 | 0,2 | 9,16 | 46 |