****

**10.02.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Филе куриное, тушеное в томатном соусе, 50/50 | 100 | 26,54 | 158 | 14 | 10 | 2 |
| Рис отварной | 150 | 8,07 | 213 | 4 | 4 | 40 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 2,70 | 43 | 0 | 0 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,20 | 94 | 3 | 0 | 19 |
| Подгарнировка из свежих помидоров | 20 | 4,30 | 5 | 0 | 0 | 1 |
| Яблоко | 140 | 16,80 | 66 | 1 | 1 | 14 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Шницель свиной запеченный | 60 | 21,5 | 24,7 | 4,0 | 324,7 |
| Гречка отварная с маслом | 75/4 | 4,5 | 4,1 | 27,6 | 157,3 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,4 | 1,1 | 4,1 | 202 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,6 | 0 | 2,2 | 202 |
| **Итого** | **379** | **32,13** | **29,92** | **53,1** | **948** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов из курицы | 50/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6?6 | 1,1 | 6,3 | 202 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,8 | 1,2 | 6,4 | 205 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,** **гр.** | **Энергетическая****ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов из курицы | 50/50 | 26,16 | 6,4 | 41,15 | 334,46 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | 0 | 15 | 60 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | 20/20 | 6?6 | 1,1 | 6,3 | 202 |