****

**09.10.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 80/30 | 110 | 27,80 | 167,39 | 11,43 | 8,42 | 11,1 |
| Пюре картофельное | 150 | 10,48 | 157,25 | 3,28 | 6,16 | 22,06 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Чай с шиповником, 180/10 | 180 | 1,95 | 49,94 | 0,3 | 0,06 | 11,5 |
| Йогурт фруктовый | 120 | 36,00 | 108,00 | 4,8 | 1,8 | 17,16 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Котлета рыбная жареная | 60 | 12,30 | 8,24 | 3,21 | 140,4 |
| Пюре картофельное | 100/5 | 3,28 | 6,16 | 22,06 | 157,25 |
| Сок фасованный | 200 | 0,00 | 0,01 | 0,09 | 57 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,8 | 0,2 | 8,14 | 46 |
| Шоколадка 15 гр. | 1 |  |  |  |  |
| **Итого** | **406** | **19,38** | **14,81** | **48,7** | **448,65** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,18 | 7.25 | 13,61 | 98 |
| Макароны отварные с маслом | 75/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 1,8 | 0,2 | 8,14 | 46 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 6,42 | 0,8 | 38,72 | 94 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп картофельный (вермишель) | 250 | 6,25 | 6,11 | 15,25 | 142,52 |
| Котлета куриная | 75 | 14,18 | 7.25 | 13,61 | 98 |
| Макароны отварные с маслом | 75/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 10 | 1,8 | 0,2 | 8,14 | 46 |