****

**08.09.2023 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Биточек куриный с соусом сметанным, 90/30 | 120,00 | 47,39 | 132,02 | 13,30 | 4,84 | 8,8 |
| Макароны отварные | 150,00 | 6,99 | 208,81 | 5,76 | 4,30 | 36,73 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180,00 | 3,10 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40,00 | 4,33 | 94,00 | 3,16 | 0,40 | 19,32 |
| Масло сливочное | 10,00 | 7,5 | 66,10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Шницель из свинины | 60 | 13,3 | 4,84 | 8,8 | 132,02 |
| Макароны отварные с маслом | 75/4 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,25 | 0,03 | 43,46 | 10,23 |
| Хлеб ржаной | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| **Итого** | **375,4** | **26,67** | **10,17** | **138,91** | **589,06** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп гороховый | 250 | 1,71 | 5,7 | 7,62 | 89,15 |
| Плов из курицы | 75/50 | 14,31 | 10,38 | 1,91 | 158,27 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |
| Хлеб ржаной | 20 | 3,16 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 4,2 | 0,6 | 30,6 | 144 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Булочка школьная | 50 | 6,25 | 3,4 | 25,40 | 106, |
| Чай с сахаром | 200 | 0,25 | 0,03 | 10,23 | 43,46 |