****

**07.10.2024 г.**

**Меню для 1-4 классов**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена** | **Калорийность** | **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| Котлета с соусом сметанным, 90/30 | 120 | 50,30 | 202,26 | 14,70 | 8,48 | 15,68 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,87 | 202,45 | 6,97 | 5,44 | 31,47 |
| Чай с сахаром и лимоном, 180/10 | 180 | 3,27 | 43,46 | 0,25 | 0,03 | 10,23 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 4,95 | 94,00 | 3,16 | 0,4 | 19,32 |
| Подгарнировка из свежих огурцов | 20 | 3,30 | 5,00 | 0,3 | 0,04 | 0,88 |
| Мандарин | 100 | 23,80 | 38,00 | 0,8 | 0,2 | 7,5 |

**Меню для 5-11 классов**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Бедро куриное | 70 | 18,96 | 18,82 | 26,5 | 120 |
| Макароны отварные | 100/5 | 5,76 | 4,3 | 36,73 | 208,81 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,25 | 0,03 | 10,46 | 46,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 15,8 | 0,1 | 8,40 | 46 |
| **Итого** | **415** | **42,77** | **23,45** | **97,29** | **469,24** |

**Меню для группы продленного дня**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов с курицей | 75/50 | 12,40 | 14,40 | 23,5 | 240,16 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,03 | 0,025 | 10,40 | 46,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 15,8 | 0,1 | 8,40 | 46 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пирожок с повидлом | 70 | 5,28 | 0,9 | 25,42 | 110 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,03 | 0,025 | 10,40 | 48 |

**Меню для детей льготных категорий**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование блюда** | **Вес, гр.** | **Белки, гр.** | **Жиры, гр.** | **Углеводы,**  **гр.** | **Энергетическая**  **ценность, ккал** |
| Суп крестьянский | 250 | 6,7 | 4,42 | 15,42 | 128,49 |
| Плов с курицей | 75/50 | 12,40 | 14,40 | 23,5 | 240,16 |
| Чай с сахаром | 185/15 | 0,03 | 0,025 | 10,40 | 46,43 |
| Хлеб ржаной | 20 | 2,0 | 0,2 | 15,2 | 48 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 15,8 | 0,1 | 8,40 | 46 |